

Принято на заседании педсовета  
Протокол № 6 от 28 июня 2024г.

Утверждаю:  
Заведующий  
МАДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида № 58 НМР РТ  
\_\_\_\_\_ И.В. Трачковская  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД**  
**2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Старший воспитатель С.Н. Фомина

Татарстан

г. Нижнекамск

2024г.

Принято на заседании педсовета  
Протокол № 5 от 30 мая 2024г.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад общеразвивающего вида № 58  
И.В. Трачковская  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2024г.

Режим дня  
(на летний период года с 3 июня по 30 августа 2024г.)

Режимные процессы	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>Дома</b>					
Подъем, утренний туалет	5.30-7.00	5.30-7.00	5.30-7.00	5.30-7.00	5.30-7.00
<b>В дошкольном учреждении</b>					
Прием, осмотр, игры.	6.00 – 7.25	6.00 – 7.30	6.00 – 7.35	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40
Утренняя гимнастика	7.25 – 7.30 (в зале)	7.30 – 7.40 (на улице)	7.35 – 7.45 (на улице)	7.40 – 7.50 (на улице)	7.40 – 7.50 (на улице)
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.	7.30 – 08.00	7.40 – 8.00	7.45 – 8.15	7.50 – 8.20	7.50 – 8.20
Самостоятельная деятельность, игры (занятия)	8.00 – 9.00 (8.20 – 8.30)	8.00 - 9.00 (8.30 – 8.45)	8.15 - 9.15 (8.30 – 8.50)	8.20 - 9.20 (8.30 – 8.55)	8.20 - 9.20 (8.30 – 9.00)
Второй завтрак	9.00 - 9.15	9.10 - 9.25	9.15 – 9.25	9.20 – 9.35	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	9.15 – 9.30	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.35 – 9.50	9.30 – 9.40
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	9.30 – 10.40	9.35 – 10.55	9.35 – 11.05	9.50 – 11.10	9.40 – 11.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	10.40 – 11.00	10.55 - 11.10	11.05 – 11.15	11.10 – 11.20	11.10 – 11.25
Подготовка к обеду, обед. Дежурство	11.00 – 11.20	11.10 – 11.30	11.15 – 11.35	11.20 – 11.35	11.25 – 11.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.20 – 14.20	11.30 – 14.30	11.35 – 14.15	11.35 – 14.10	11.40 – 14.10
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность	14.20 – 14.30	14.30 – 14.35	14.15 – 14.35	14.10 – 14.40	14.10 – 14.40
Полдник	14.30 – 14.40	14.35 – 14.45	14.35 – 14.45	14.40 – 14.50	14.40 – 14.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	14.40 – 15.20	14.45 – 15.15	14.45– 15.35	14.50 – 15.40	14.50 – 15.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	15.20 – 15.30	15.15 – 15.35	15.35 – 15.45	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50
Ужин	15.30 – 15.50	15.35 – 15.50	15.45 – 16.00	15.50 – 16.05	15.50 – 16.05
Самостоятельная деятельность, игры	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	16.00 – 16.20	16.05 – 16.20	16.05 – 16.20
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.10 – 18.00	16.10 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00
<b>Дома</b>					
Прогулка	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15-19.45	19.15-19.45	19.15-19.45	19.15-19.45	19.15-19.45
Ночной сон	19.45- 5.30 (7.00)	19.45- 5.30 (7.00)	19.45- 5.30 (7.00)	19.45- 5.30 (7.00)	19.45- 5.30 (7.00)

Принято на заседании педсовета  
Протокол № 6 от 28 июня 2024г.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад общеразвивающего вида № 58  
\_\_\_\_\_ И.В. Трачковская  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2024г.

Режим дня  
Вторая группа раннего возраста  
(на летний период года с 01 июля по 30 августа 2024г.)  
2023-2024 уч. год

Режимные процессы	Время	Длительность прогулки
Дома		
Подъем, утренний туалет	5.30-7.00	
В дошкольном учреждении		
Прием, осмотр детей, игры	6.00 – 7.25	
Утренняя гимнастика	7.25 – 7.30	
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.	7.30 – 8.00	
Самостоятельная деятельность, игры (занятия)	8.00 – 9.00 (8.20 – 8.30)	10 мин
Второй завтрак	9.00 - 9.15	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.15 – 9.30	
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.30 – 10.40	70 мин
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.40 – 11.00	
Подготовка к обеду. Обед.	11.00 – 11.20	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	11.20 – 14.20	
Постепенный подъем	14.20 – 14.30	
Полдник	14.30 – 14.40	
Самостоятельная деятельность. Прогулка	14.40 – 15.20	40 мин.
Возвращение с прогулки, игры	15.20 – 15.30	
Подготовка к ужину. Ужин	15.30 – 15.50	
Самостоятельная деятельность, игры	15.50 - 16.10	
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.10 – 18.00	120 мин.
		Всего 230 мин. = 3 часа 50 мин
Дома		
Прогулка	18.00 - 19.00	60 мин.
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 - 20.00	
Ночной сон	20.00 - 5.30 (7.00)	

Принято на заседании педсовета  
Протокол № 6 от 28 июля 2024г.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад общеразвивающего вида № 58  
\_\_\_\_\_ И.В. Трачковская  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2024г.

Режим дня  
Вторая младшая группа  
(на летний период года с 01 июля по 30 августа 2024г.)  
2023-2024 уч. год

Режимные процессы	Время	Длительность прогулки
Дома		
Подъем, утренний туалет	5.30 - 7.00	
В дошкольном учреждении		
Прием, осмотр детей, игры	6.00 – 7.30	
Утренняя гимнастика	7.30 – 7.35	
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.	7.40 – 8.00	
Самостоятельная деятельность, игры (занятия)	8.00 - 9.00 (8.30 – 8.45)	15 мин.
Второй завтрак	9.10 - 9.25	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.25 – 9.35	
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.35 – 10.55	80 мин.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.55 - 11.10	
Подготовка к обеду. Обед	11.10 – 11.30	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	11.30 – 14.30	
Постепенный подъем. Полдник	14.35 – 14.45	
Подготовка к прогулке, прогулка	14.45 – 15.15	30 мин
Возвращение с прогулки, игры	15.15 – 15.35	
Подготовка к ужину. Ужин	15.35 – 15.50	
Самостоятельная деятельность, игры	15.50 – 16.10	
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.10 – 18.00	110 мин.
		Всего 220 мин.= 3 часа 40 мин
Дома		
Прогулка	18.00-19.00	60 мин.
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.00	
Ночной сон	20.00-5.30 (7.00)	

Принято на заседании педсовета  
Протокол № 6 от 28 июня 2024г.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад общеразвивающего вида № 58  
\_\_\_\_\_ И.В. Трачковская  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2024г.

Режим дня  
Средняя группа  
(на летний период года с 01 июля по 30 августа 2024г.)  
2023-2024 уч. год

Режимные процессы	Время	Длительность прогулки
Дома		
Подъем, утренний туалет	5.30 - 7.00	
В дошкольном учреждении		
Прием, осмотр детей, игры на улице	6.00 – 7.35	95 мин
Утренняя гимнастика на улице	7.35 – 7.45	10 мин.
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.	7.45 – 8.15	
Самостоятельная деятельность, игры (занятия)	8.15 - 9.15 (8.30 – 8.50)	15 мин.
Второй завтрак	9.15 – 9.25	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.25 – 9.35	
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.35 – 11.05	90 мин.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.05 – 11.15	
Подготовка к обеду. Обед	11.15 – 11.40	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	11.40 – 14.20	
Подъем. Самостоятельная деятельность, игры	14.20 – 14.35	
Полдник	14.35 – 14.45	
Подготовка к прогулке, прогулка	14.45 – 15.35	50 мин
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	15.35 – 15.45	
Ужин	15.45 – 16.00	
Самостоятельная деятельность, игры	16.00 – 16.20	
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.20 – 18.00	100 мин.
		Всего 345 мин = 5 часов 45 мин
Дома		
Прогулка	18.00-19.00	60 мин.
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.00	
Ночной сон	20.00-5.30 (7.00)	

Принято на заседании педсовета  
Протокол № 6 от 28 июня 2024г.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад общеразвивающего вида № 58  
\_\_\_\_\_ И.В. Трачковская  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2024г.

Режим дня  
Старшая группа  
(на летний период года с 01 июля по 30 августа 2024г.)  
2023-2024 уч. год

Режимные процессы	Время	Длительность прогулки
Дома		
Подъем, утренний туалет	5.30 - 7.00	
В дошкольном учреждении		
Прием, осмотр детей, игры на улице	6.00 – 7.40	100 мин
Утренняя гимнастика на улице	7.40 – 7.50	10 мин.
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак. Дежурство	7.50 – 8.20	
Самостоятельная деятельность, игры (занятия)	8.20 - 9.20 (8.30 – 8.55)	25 мин
Второй завтрак	9.20 – 9.35	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.35 – 9.50	10 мин.
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.50 – 11.10	80 мин.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10 – 11.20	
Подготовка к обеду. Обед	11.20 – 11.40	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	11.40 – 14.10	
Подъем. Самостоятельная деятельность, игры	14.10 – 14.40	
Полдник	14.40 – 14.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	14.50 – 15.40	50 мин
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	15.40 – 15.50	
Ужин	15.50 – 16.05	
Самостоятельная деятельность, игры	16.05 – 16.20	
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.20 – 18.00	100 мин.
		Всего 340 мин. = 5 часов 40 мин
Дома		
Прогулка	18.00 - 19.15	75 мин.
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15 - 20.15	
Ночной сон	20.15 - 5.30 (7.00)	

Принято на заседании педсовета  
Протокол № 6 от 28 июня 2024г.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад общеразвивающего вида № 58  
\_\_\_\_\_ И.В. Трачковская  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2024г.

Режим дня  
Подготовительная группа  
(на летний период года с 01 июля по 30 августа 2024г.)  
2023-2024 уч. год

Режимные процессы	Время	Длительность прогулки
Дома		
Подъем, утренний туалет	5.30 - 7.00	
В дошкольном учреждении		
Прием, осмотр детей, игры на улице	6.00 – 7.40	100 мин
Утренняя гимнастика на улице	7.40 – 7.50	10 мин.
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак. Дежурство	7.50 – 8.20	
Самостоятельная деятельность, игры (занятия)	8.20 - 9.20 (8.30 – 9.00)	30 мин
Второй завтрак	9.20 – 9.30	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.30 – 9.40	10 мин.
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.40 – 11.10	90 мин.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10 – 11.25	
Подготовка к обеду .Обед	11.25 – 11.40	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	11.40 – 14.10	
Подъем, самостоятельная деятельность	14.10 – 14.40	
Подготовка к полднику. Полдник	14.40 – 15.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	15.00 – 15.40	40 мин
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	15.40 – 15.50	
Ужин	15.50 – 16.05	
Самостоятельная деятельность, игры	16.05 – 16.20	
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.20 – 18.00	100 мин.
		Всего 340 мин. = 5 часов 40 мин
Дома		
Прогулка	18.00 - 19.15	75 мин.
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15 - 20.15	
Ночной сон	20.15 - 5.30 (7.00)	